



SIMONA TEDESCO

simona.tedesco@rcs.it

## LA PRIMA GUIDA CON I PODCAST!

Non perdetevi la nuova **Guida Sicilia** di *Dove*, in edicola dal **26 marzo**, allegata a *Dove* di aprile (tutto a € 9,90). Per la prima volta potrete **scaricare la versione audio**, disponibile in **podcast sul sito Loquis.com** e sull'app Loquis. Sono guide sonore geolocalizzate: **i racconti seguiranno i vostri passi**, regalandovi emozioni incredibili.



# PROFONDA LEGGEREZZA



**PAROLE SEMPLICI.** “(...) Nel contesto della filosofia e dell’etica epicurea, Lucrezio vede nella *levitas* la strada che permette all’uomo di liberarsi dalla paure e dalle preoccupazioni. Troppo poco per Italo Calvino. Lo scrittore italiano, nella prima delle sue *Lezioni Americane* e assieme a Paul Valéry, ha contribuito a ridare dignità alla parola «leggerezza», liberandola definitivamente dal riduttivismo semantico nel quale è stata con troppa facilità ricacciata. «Si deve essere leggeri come l’uccello che vola e non come la piuma», è l’invito del poeta francese. E, «prendere la vita con leggerezza - gli fa eco Calvino, che aggiunge - leggerezza non è superficialità ma planare sulle cose dall’alto, non avere macigni sul cuore». (...) Leggerezza auspicabile è quella che fa tornare semplici e concreti, come tanti uomini e donne che non nascondono la fatica, neanche quella dei propri sentimenti. Quando raggiungeremo la libertà di vivere e camminare senza interessi nascosti, nemmeno quelli camuffati da aspirazioni religiose; quando vivremo per la strada, nelle case, sotto il cielo pieno di fiducia; quando useremo parole semplici che vengono dal cuore e il cuore raggiungono, allora, solo allora, potremo sentirci leggeri”. Ho letto un paio di volte la pagina 212 di *Nel cuore della vita* (ed. Solferino, 2021), l’ultimo libro di monsignor Nunzio Galantino, presidente dell’Amministrazione del Patrimonio della Sede Apostolica e docente di antropologia filosofica, perché tra le varie *idee per prendersi cura del mondo*, così recita il sottotitolo, l’invito a riflettere sull’intensa profondità delle leggerezze mi è sembrato perfetto per il momento che stiamo vivendo. E assolutamente in linea con i pensieri che hanno fatto nascere il viaggio di *Dove* di marzo.

**ENERGIA ALTERNATIVA.** Non sarà una passeggiata a nascondere il peso dei mesi passati in isolamento, privati della libertà, orfani di un sorriso di uno sconosciuto, della bellezza con la B maiuscola di un viaggio senza meta. No, dopo la resilienza, ora ci toccherà cercare un’energia alternativa, potente come la levitazione magnetica che farà volare tra qualche anno i treni a mille chilometri all’ora. Ecco, per uscire da questo inverno dell’anima serve un disgelo emotivo, serve ricominciare a progettare sotto “un cielo pieno di fiducia”. Camminare in avanti senza guardarsi i piedi o, peggio, fissare lo schermo di un cellulare, ma cercando un nuovo sogno da realizzare. È per questo che abbiamo scelto i colori e l’allegria di Procida per illuminare questo marzo, abbiamo voluto tra le pagine il vento delle Maldive e la neve dei boschi della Calabria. Non dobbiamo aspettare un’altra genialata di Elon Musk per aprirci a una nuova primavera, ma solo sfruttare la forza dell’acqua viva, come raccontiamo nel dossier a pag. 128.

“Consapevoli, insieme”, come scrive Galantino, “che le cose importanti si possono vivere e raccontare con il sorriso, senza che perdano in intensità e in profondità. Le storie profonde vivono di leggerezza”. Ora, vi basta voltare pagina per iniziare a volare con noi.

